

学ぶ楽しさ無限大！

## 自由大学通信



令和4年8月29日発行

## 目次

P1 武蔵野地域五大学共同講演会 P5 大学公開講座 P7 事務局からのお知らせ  
P4 自由大学講座【後期】 P6 大学掲示板コーナー



## 武蔵野地域五大学共同講演会 2022 受講生募集開始!

## 統一テーマ



4回以上出席で0.5ポイント

## 持続可能な未来へ一学びつづける力、明日につなげるアクション

## ●五大学共同講演会とは…

基調講演を皮切りに、各大学を代表する講師による全6回の講演会です。1講演からお申込みいただけます。

基調講演には毎年、文化人や識者をお招きしています。今年度は東京大学大学院教育学研究科教授の牧野篤氏による講演です。



- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催方法や定員が変更になる場合があります。
- ・申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

## 1

## 基調講演 みんながつくる〈社会〉へ —人生100年時代の「学び」—

■講師：<sup>まきの</sup>牧野 <sup>あつし</sup>篤（東京大学大学院教育学研究科教授）

■日時：令和4年10月7日（金）午後6時30分～8時

■会場：武蔵野公会堂（吉祥寺南町1-6-22）

■定員：350名

■内容：これからは子どもも高齢者も含めて、すべての人々が社会の当事者として〈ちいさな社会〉をたくさんつくり、相互に対話し、さらに新たな〈社会〉をつくっていくことが求められています。そういうことを、社会背景や政策動向、さらにはいくつかの実践事例を交えてお話しさせていただきながら、どのような社会をつくるのか、その時の「学び」とは何なのか、そういうことを皆さんにお考えいただければと思います。



【講師略歴】1960年生まれ。愛知県出身。名古屋大学大学院修了。博士（教育学）。専門の領域は、社会教育学・生涯学習論で、人が生活の営みを続け、成長していくことに現れる様々な事象を通して、人が幸せに暮らすために何ができるのかを考え、社会のあり方を構想し、実践すること、とくにコミュニティの自律と住民の学習とのかかわりに関心がある。最近では、自治体と一緒に公民館や生涯学習の共同調査、多世代交流型コミュニティの構築などを進めている。文部科学省中央教育審議会生涯学習分科会臨時委員等を務める。



【オンライン講演・オンデマンド配信】は、ご自宅にパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかをご用意ください。各大学の「会場」欄の、オンライン開催についてのご案内をご確認のうえ、ご応募ください。詳細な受講方法は、受講決定後にお知らせします。

## 2

### 成蹊大学講演【オンライン】

#### 認知行動療法を活用する – ストレス下でも“自分らしさ”を大切に過ごしていくために –

■講師：林 潤一郎（経営学部教授兼学生サポートセンター学生相談室カウンセラー）

■日時：10月8日（土）午前10時30分～正午

■会場：ご自宅からオンライン（Zoom）

※本講演会は、オンラインミーティングツール「Zoom」を利用したオンライン講演となります。受講に関するご案内や資料については、受講決定後に、指定の申込ページからご登録いただくメールアドレスに配信いたします。

■定員：100名

我々は日々、様々なストレスと向き合いながら過ごしています。こうした中でメンタルヘルスの維持と向上に有効な心理学的手法の一つに「認知行動療法」があります。また、認知行動療法は、我々がそれぞれに有する「考え方（認知）や行動の癖」に気づき、その優れた特長や活かし方を理解するためにも役立ちます。そこで本講演では、認知行動療法のエッセンスを紹介し、ストレス対処力の向上とともに、みなさまそれぞれが“自分らしさ”を大切に、日々を過ごしていただく際の発想やコツについてお伝えしたいと思います。

## 3

### 亜細亜大学講演

#### はじめてのシニアヨガ – フレイル予防からみるヨガの効果 –

■講師：鹿内 菜穂（経営学部准教授）

■日時：10月11日（火）午前10時45分～午後0時30分

■会場：亜細亜大学（境5-8）

■定員：100名

ヨガには、つなぐ、結ぶという意味があります。乱れたり揺らいだりする心身を見つめ、それを自身でコントロールできるようにする過程の中で、幸福を見出すことがヨガのねらいでもあります。近年、身体機能の向上、気分の変化や認知機能の維持など、科学的な研究からヨガの効果は明らかになってきました。健康状態と要介護状態の間にあるフレイルへの予防にも期待できるヨガの効果をご紹介しますとともに、実際に会場でヨガも行いたいと思います。「頭」と「心」と「体」のエクササイズをぜひ一緒に楽しみましょう。

## 4

### 東京女子大学講演【オンデマンド】

#### 国際退職移動 – 親密圏を求めて –

■講師：上野 加代子（現代教養学部教授）

■日時：10月13日（木）午前11時～10月19日（水）午後11時59分

■会場：ご自宅からオンラインで（オンデマンド）

※受講決定後に、指定の申込ページから、メールアドレスを含む受講者情報を入力してご登録いただきます。登録されたメールアドレスへ、録画した講座の配信サイトのURLをお送りします。所定の期間内（1週間）のお好きな時間にご視聴いただけます。

■定員：100名

退職者は短期旅行を除いて移動しない、というのがかつて日本で定説としてあった。ところが2000年代に入り、日本からの退職者の東南アジア（マレーシア、タイ、フィリピンといった国々）への移動が顕著な社会現象として観察されるようになった。本講義では、この国際退職移動の誕生と、その後の変遷を、医療や年金の社会保障制度、居住を目的としたツーリズム、コロナ感染症などのいくつかの要因から解説する。そして、北タイでの退職者コミュニティでの現地調査から、「愛」や「ケア」に焦点をあて、退職者の奮闘ぶりを紹介する。

## 5

武蔵野大学講演  
文学から考える〈武蔵野〉の多様性と調和

- 講師：土屋 忍<sup>つちや しのぶ</sup>（文学部学部長）
- 日時：10月22日（土）午後1時30分～3時
- 会場：武蔵野大学（西東京市新町1-1-20）
- 定員：100名

「万葉集」以来、さまざまな形で語られてきた〈武蔵野〉を通覧し、表象の武蔵野の分析を通じて未来の武蔵野を考えてみたいと思います。2020年10月から新聞紙上で連載してきた「文人の武蔵野」を通じて明らかになったことの一部を紹介できれば幸いです。

## 6

日本獣医生命科学大学講演  
豚熱の国内発生から4年：流行・防疫対策・研究の“いま”

- 講師：青木 博史<sup>あおき ひろし</sup>（獣医学部獣医保健看護学科教授）
- 日時：10月28日（金）午後5時～6時30分
- 会場：日本獣医生命科学大学（境南町1-7-1）
- 定員：100名

動物の世界でも甚大な被害をもたらす感染症が流行しています。日本で一度は撲滅された悪性伝染病の豚熱が、2018年9月に26年振りに発生しました。養豚関係者、猟友会、研究者、行政が一丸となって豚熱対策に力を注いでいますが、今なお流行し拡大しています。それは何故でしょう？感染症の成立要因や対策の考え方の基礎を説明しながら、豚熱の現状と課題、再び制圧するために進められている対策と研究についてお話しします。



## 武蔵野地域五大学共同講演会 募集要項

- 対象：どなたでも
- 費用：無料
- 主催：武蔵野地域学長懇談会
- 申込：申込は以下の①～③のいずれかの方法でお申込みください。
  - ①「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」から申込み  
「武蔵野市生涯学習ネット認証」と検索、  
または右の二次元コードからお申込みいただけます。  
※自由大学学生は、自由大学学籍番号（利用者番号）で  
ログインの上お申込みください。  
※インターネットでお申込みの場合、抽選結果は各自申込サイトで確認してください。  
（抽選結果公開期間：9月27日（火）～各講演当日）
  - ②直接武蔵野プレイス3階自由大学事務局窓口へ。
  - ③自由大学学生の方は、自由大学事務局へ電話(0422-30-1904)で申込可。
- 申込期間：**8月29日（月）～9月16日（金）必着**
- 当選された方へのご案内：9月27日（火）頃郵送します。



武蔵野市生涯学習ネット認証 🔍



# ローマ帝国

## ユリウス・クラウディウス朝の皇帝たち

講師：倉橋 良伸（電気通信大学・専修大学兼任講師）

ローマはイタリア中部の一都市国家として誕生しました。7人の王たちによる統治を経て共和政に移行すると、イタリアを統一するまでに発展します。しかし、急激な発展に社会が適応できず、一時は内乱状態となります。その混乱はカエサル（シーザー）の登場により沈静化したように見えたが、彼が暗殺されることで政争が再発します。ようやくオクタウィアヌスが天下を平定し、地中海世界に君臨する初代皇帝アウグストゥスとなります。今回は彼を始めとする「ユリウス・クラウディウス朝」と呼ばれる初期帝政についてお話します。暴君として特に有名なネロなど、個性豊かな5人の皇帝たちを取り上げます。

■ 日程・時間：10月18日、25日、11月1日、8日、22日、29日

各火曜日 全6回 午前10時～11時45分

■ 会場：武蔵野プレイス4階フォーラム

■ 各回テーマ

回	日程	テーマ（予定）
1	10/18	7人の王たちと共和政の成立
2	10/25	英雄カエサル（シーザー）の登場
3	11/1	初代ローマ皇帝アウグストゥス
4	11/8	悩み深き二代目ティベリウス
5	11/22	暗君カリグラとクラウディウス
6	11/29	暴君ネロとローマの大火



プリマポルタのアウグストゥス  
（バチカン美術館所蔵）



### 【講師略歴】

電気通信大学・専修大学文学部兼任講師。専門は後期ローマ帝国史。上智大学大学院文学研究科博士後期課程単位取得。職歴として、千葉大学教育学部・中央大学文学部講師など。共著に、『地中海世界史 I 古代地中海世界の統一と変容』（青木書店）、『古代地中海世界 古代ギリシア・ローマ史論集』（清水弘文堂）、『躍動する古代ローマ世界』（理想社）、『帝国の崩壊 上・下』（山川出版社）など。



## 自由大学講座 募集要項

- 対象：武蔵野地域自由大学学生
- 定員：50名（超えた場合抽選）
- 費用：無料
- 主催：武蔵野市教育委員会
- 申込：申込は以下の①～③のいずれかの方法でお申込みください。

- ①「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」から申込み  
「武蔵野市生涯学習ネット認証」と検索、  
または右の二次元コードからお申込みいただけます。  
※インターネットで抽選結果が確認できます。



武蔵野市生涯学習ネット認証 🔍

- ②直接武蔵野プレイス3階自由大学事務局窓口へ
- ③自由大学学生の方は、自由大学事務局へ電話（0422-30-1904）

- 申込期間：**8月29日（月）～9月20日（火）必着**
- 当落結果のご案内：10月6日（木）頃郵送します。



# 大学公開講座（自由大学ポイント付与対象）

※各大学とも、事前申込不要の無料講座です。会場に直接ご来場ください。お問合せは各大学まで。

※亜細亜大学「街づくり未来塾Ⅱ」は一般公開を中止いたしました。ご了承ください。

## 日本獣医生命科学大学【後期日獣サイエンスセミナー】



3回以上出席で0.5ポイント

回	月日	テーマ	講師
1	10月7日(金) ～10月28日(金)	寿命と関連するテロメア長の研究から 見えてきたこと	山本 俊昭(獣医保健看護学科教授)
2	10月21日(金) ～11月11日(金)	哺乳類の生殖機能をコントロールする 脳のしくみ	渡辺 雄貴(動物科学科助教)
3	11月4日(金) ～11月25日(金)	食生活の変化と食料自給率	木村 彰利(食品科学科教授)
4	11月18日(金) ～12月9日(金)	犬と猫の心臓病治療最前線	鈴木 亮平(獣医学科講師)

\*オンデマンドで配信する講座です。必ず事前にお申込みください。

【申込】各回の視聴開始日に大学ホームページ(<https://www.nvlu.ac.jp/>)に掲載される、外部 Web サイトから、視聴期間内にご登録のうえ、ご覧ください。

【問合せ】地域社会生涯学習委員会【TEL: 0422-31-4151】

## 武蔵野大学【日曜講演会】



実施回数により0.5ポイント(4回以上)  
または1ポイント(8回以上)

回	月日	テーマ	講師
5	9月18日	「季節をめぐる」—俳句のカー	井上 弘美(公益社団法人俳人協会評議員・ 俳誌「汀」主宰・2022年度NHK俳句選者)
6	10月23日	聖徳太子像と仏教諸宗派の太子信仰	武田 佐知子(大阪大学名誉教授)
7	11月13日	ベンガルの大地に生きる仏教徒たち —イスラームとヒンドゥーのはざまで—	若原 雄昭(龍谷大学名誉教授)
8	12月11日	グッド・アンセスター ～私たちはいかにしてよりよき祖先になれるか	松本 紹圭(現代仏教僧)
9	令和5年 1月8日	『歎異抄』第5条のころ —先立つ方とのつき合い方—	井上 見淳(龍谷大学社会学部准教授)
10	2月26日	戦争と心の傷(仮)	小西 聖子(副学長)

【曜日・時間】日曜日・午前10時～11時30分

【会場】雪頂講堂(武蔵野キャンパス)

【費用】無料

【申込】不要。会場に直接お越しください。

【問合せ】仏教教育部事務課

【TEL】042-468-9424 [bukkyou@musashino-u.ac.jp](mailto:bukkyou@musashino-u.ac.jp)※開催中止となる場合もあります。

大学HP(<https://www.musashino-u.ac.jp/event-all>)のイベント欄をご確認ください。



### 大学公開講座を受講してみませんか？

大学公開講座って？ 各大学が一般向けに公開している講座です。興味のある講座を見つけたらお気軽にご参加ください。自由大学のポイントが付く講座は、「大学公開講座(自由大学ポイント付与対象)(P5)」、ポイント対象ではない、大学主催の講座や講演などのお知らせは「大学掲示板コーナー(P6-7)」でご紹介しています。

公開講座でポイントを取得するには…？ 対面で実施する自由大学ポイント付与対象の公開講座に出席したら、用意されている出席簿(票)にご記入ください。特に、自由大学の学籍番号は忘れずに記入してください。自由大学学籍番号が書かれていない場合や、文字が判読できない場合、ポイント付与の対象外となる場合がございます。

オンライン講座の場合、大学によって出席の確認方法が異なるため、大学の案内にしたがってください。



## 大学掲示板コーナー

※自由大学ポイント付与対象講座ではありませんのでご注意ください。

※記載されている申込方法をご確認ください。お問合せは直接大学へ。

### 日本獣医生命科学大学【フランス語講座】－字幕でフランス語 ～ユーチューバーの世界－

【講 師】黒木 朋興（非常勤講師）

【内 容】最初にフランス語の複合過去と反過去の説明をします。その後、Cyprien というユーチューバーが作成した動画を字幕と合わせて理解することに挑戦します。フランス語を字幕と合わせてフランス語を聞くことによってヒアリング力を高めることが目的です。

【日 時】全10回 10月18日、  
11月1日・8日・15日・22日・29日、  
12月6日・13日・20日・27日  
いずれも火曜日 午後6時～7時30分

【会 場】日本獣医生命科学大学 第一校舎 B 棟 3 階 313 講義室

【受講料】5,000 円

【対 象】フランス語を学んだ経験がある社会人

（過去に仏語を学んだ方が望ましいですが、それ以外の興味がある方でも参加可能です。）

【定 員】30 名（先着順）

※希望者多数の場合、最大 40 名まで受入れ予定

【申 込】「通常はがき」裏面に『フランス語講座』受講希望」と下記①～⑤を明記の上、ご郵送ください。

①住所 ②氏名 ③年齢・性別 ④電話番号（携帯）⑤メールアドレス

【申込期限】9月16日（金）必着（定員に達し次第締切）

【郵送先】〒180-8602 武蔵野市境南町 1-7-1 日本獣医生命科学大学 教務課 生涯学習係

【問合せ】教務課【TEL：0422-31-4151（内線：5117）】【E-mail：chiiki-kouza@nvl.ac.jp】

### 成蹊大学【アジア太平洋研究センター主催オンライン講演会（オンデマンド配信）】 コロナ時代の世界～コロナ禍における戦争－ロシアの現在－

新型コロナウイルス感染症の危機が収束しない中で、今年2月、ロシアが隣国ウクライナに対し全面的な軍事侵攻を開始、新たな危機が起きました。このオンライン講演会では、喜田尚・前モスクワ支局長に、ロシアの国内状況、侵攻の背景、モスクワからみた東アジア、ロシアの考える国際秩序について、成蹊大学の専門家がお話を伺います。

【出演者】喜田 尚（朝日新聞国際報道部、前モスクワ支局長）  
宮崎 悠（法学部教授）  
高安 健将（法学部教授、アジア太平洋研究センター所長）

【配信期間】7月20日（水）～10月31日（月）

【受講料】無料

【定 員】500 名（先着順）

【申 込】オンデマンド配信の視聴には、配信サイトへのログインが必要です。

アカウントをお持ちでない方は、右下の二次元コード、もしくはアジア太平洋研究センター公式サイト（<https://www.seikei.ac.jp/university/caps/>）のイベントページから申込サイトへアクセスし、申込登録してください。

【問合せ】成蹊大学アジア太平洋研究センター（受付時間：平日 9:00～17:00）

【TEL：0422-37-3549】【E-mail：caps@jim.seikei.ac.jp】



## 成蹊大学【Society 5.0 研究所特別講演会（オンデマンド配信）】

### 「これからのワークプレイス 仕事＝学び」

2022年7月7日（木）に成蹊大学4号館で開催した、Society5.0 研究所特別講演会「これからのワークプレイス 仕事＝学び」をオンデマンドで配信中です。

【内容】Z世代労働者の知識獲得欲を企業はどのように支えるか。イノベーションが生み出す新たなチャレンジについて。（内容詳細はVol.75もご参照ください。）

【出演者】宮川 繁（マサチューセッツ工科大学（MIT）言語学教授、成蹊大学 Society 5.0 研究所特別顧問）

【配信期間】7月11日（月）～10月11日（火）

【受講料】無料

【定員】500名（先着順）

【申込】オンデマンド配信の視聴には、配信サイトへのログインが必要です。

アカウントをお持ちでない方は、右下の二次元コード、もしくは成蹊大学 Society5.0 研究所公式サイト（<https://www.seikei.ac.jp/university/sss/>）のイベントページから申込サイトへアクセスし、事前に申込登録してください。

【問合せ】成蹊大学 Society5.0 研究所（受付時間：平日 9:00～17:00）

【TEL：0422-37-3549】【E-mail：sss@jc.seikei.ac.jp】



## 伝言板コーナー

※掲載内容についての問合せは以下の問合せ先まで。

### ■仲間あつまれ（定期的に活動する団体等の会員募集）

#### 自由大学銀蹊会

成蹊大学聴講生の集い。会員相互の親睦・健康と教養向上が目的。  
現会員数 40 名。

【活動場所・時間】成蹊大学教室・原則として毎月第3月曜日 午後2時～

【会費】年会費 1,500 円

◇9月例会 9月20日（火）午後2時～ 成蹊大学8号館301教室  
会員による【ロシアとウクライナ】の話を予定しています。

\*変更の可能性があり、ご参加の方は必ずご連絡下さい。

【問合せ】大島 庸元【TEL：0422-21-0563】【E-mail：ohsima-tunemoto@yc4.so-net.ne.jp】



## 事務局からのお知らせ

### ■令和5年度正規科目履修登録受付日程について

令和5年度の正規科目履修登録受付日程は、決定次第自由大学ホームページにて公開します。募集要項や、開講科目情報のインターネット公開日については、1月下旬発行予定の自由大学通信でお知らせいたします。

### ■学生証の有効期限をご確認ください！

学生証の更新は有効期限の2か月前の月の1日からできます（休館日を除く）。更新期限が近い方には黄色い紙のご案内を同封しておりますので、手続きについてご確認ください。

更新を希望される方は、武蔵野プレイス3階自由大学事務局窓口にて早めのお手続きをお願いいたします（代理の方の手続きや郵送は不可）。また有効期限内にお手続きのない場合、退学となりますが、再入学のお手続きをされると、学籍番号、受講履歴、取得ポイント・称号を引き継いでご利用いただけます。 ※事務局窓口：毎週水曜（祝日と重なる場合は開館し、翌平日休館）、年末年始はお休みです。

## ■令和4年度前期ポイント付与について

令和4年度前期のポイントは、10月1日以降にご確認ください。取得ポイント数はインターネットでご覧いただけますのでご利用ください。なお、通年講座、後期講座のポイント付与は来年3月頃となります。今回ポイント付与される講座は以下のとおりです。

講座名	付与要件 (必要出席回数)	ポイント数
1 大学正規科目(前期)	-	1ポイント
2 前期寄付講座(日本獣医生命科学大学)	10回以上	1ポイント
3 前期いきいきセミナー	9回以上	1ポイント
4 大学公開講座		
亜細亜大学 まちづくり未来塾 I	3回以上	0.5ポイント
日本獣医生命科学大学 日獣サイエンスセミナー	3回以上	0.5ポイント

※ポイント数は、武蔵野地域自由大学学則でいう称号記付与要件としての講座数のことです。

### 【前期ポイント付与対象外になった講座のご案内】

- ・自由大学講座【前期】「中東イスラーム世界を考える」：講師の体調不良により2回目以降中止となったため
- ・東京女子大学<2022年度夏季特別講座>：開催回数が1回のため

### 【後期ポイント付与対象講座についてのご案内】

- ・成蹊大学<2022年度公開講座>は前期・後期をあわせて4回以上出席で0.5ポイント付与されます。
- ・武蔵野大学<日曜講演会>は、前期・後期をあわせた実施回数(4回以上)により0.5または1ポイント付与されます。なお、ポイント付与には、実施回数の3/4回以上の出席が必要です。

## ■武蔵野地域自由大学ホームページをご活用ください！

武蔵野地域自由大学ホームページ (<https://www.jiyu-musashino.org/>) を開きます

### 自由大学ポイントを確認する

- ①「自由大学検索システム」のリンクをクリックします。
  - ②学籍番号とパスワードを入力してログイン。ページ左の「利用者情報の確認」よりご確認ください。
- ◎正規科目受講履歴も確認できます。ページ左の「受講内容の確認」からご覧ください。

### 講座・イベントを申込み

- ①「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」のリンクをクリックします。
  - ②自由大学学籍番号(画面上は「利用者番号」と表示されています)とパスワードを入力してログイン。  
※操作方法の詳細は、同封のご案内をご覧ください。
- ◎お名前やご住所等の入力の手間が省け、大変便利です！  
◎自由大学通信でご案内の講座だけでなく、武蔵野プレイス、総合体育館の講座やイベントの申込みもできます。



次号予告

次回の自由大学通信は、2023年1月下旬に発行予定です。  
大学正規科目の履修登録を中心にのご案内いたします。

※次号の伝言板コーナーに掲載希望の方は、12月22日(木)までに自由大学事務局へご連絡ください。

公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団

## 武蔵野地域自由大学事務局

HP <https://www.jiyu-musashino.org/>

Mail [jiyu-daigaku@musashino.or.jp](mailto:jiyu-daigaku@musashino.or.jp)



武蔵野地域自由大学は学校教育法に定める大学ではありません

〒180-0023 武蔵野市境南町 2-3-18  
武蔵野プレイス 3階 自由大学事務局  
TEL 0422-30-1904/ FAX 0422-30-1960  
<開館時間>午前9時30分~午後10時  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開館時間に変更が生じる場合があります。  
<休館日>毎週水曜(祝日と重なる場合は開館し、翌平日休館)、年末年始

JR中央線・西武多摩川線武蔵境駅南口より徒歩1分



武蔵野地域自由大学で取り扱う個人情報について：お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。